

DATE	DEPART	LIEU	DIST	DENIV CUMULE	DIST LATTES	ANIM	EUROS	NIVEAU
8 janvier 2012	8H15	Ferrières-les- Verreries - le pont de Monnier	19	400	48	MM	5	Bleue
22 janvier	8H15	Gornières - Les ruines de Carteyral	18	600	60	MM	6	Bleue
29 janvier	7H45	Espérou - raquettes (sans neige, reporté au 12 février) ou	15		85	MM	8	Rouge
	8H00	Ganges - Le Ranc de Bane	17	1050	50		6	
12 février	8H00	St-Guilhem - La Baume de l'Olivier (ou raquettes si report)	17	800	45	MM	5	Bleue
19 février	8h00	St-Jean-de- Buèges - Combe belle	17	800	55	MM	6	Rouge
11 mars	8h00	St-Maurice de Navacelles - Les plateaux de la Vis	20	770	66	MM	6	Rouge
15 avril	8h00	Soubès Le cirque du bout du Monde	18	600	65	MM	6	Bleue
29 avril	8h00	Mars - Les cascades de Salagosse	20	1200	75	MM	6	Rouge
6 mai	8h00	Colombières- sur-Orb - La Tour	14	1300	90	MM	8	Rouge
3 juin	8h00	ND de la Rouvière - La Bessède	19	760	72	MM	6	Bleue
10 juin	7h30	L'arête et la face Nord du Ventoux - Chalet Reynard	15 Ou 23	1000 1200	150	MM	15 autoroute incluse (aïe !)	Bleue ou rouge en fonction des participants
Mercredi 4 juillet	18h00	Soirée pleine lune au Pic- St-Loup - Pour tous et bien clôturer la saison	12	350	30	MM	5	Montée par la crête Ouest Retour par le GR LAMPE FRONTALE OBLIGATOIRE

Bleue : pour tous

Rouge : entraînement nécessaire. Difficultés : longueur et dénivelés ou passages sportifs, aériens, etc.